

コミュニケーション疲労から解放されましょう！

自分の強みを活かしてコミュカアップ クリーン・ランゲージ入門講座



「自分の価値観で相手を汚染しない(=クリーン)」素晴らしい質問法を活用することで、あなたのコミュニケーションは、もっとヘルシーでスムーズになることでしょ。

この2日間のワークショップを受けると、下記のことが得られます。



相手のカラー、自分のカラー、どちらも尊重しつつも気配り疲労度の低いエコな対話術です。

「クリーンな質問法」を使うことにより、相互理解が深まると同時に、相手の個性を尊重する姿勢も育まれます。

自分が強みを有するコミュニケーションスタイルの発見

あなたがコミュニケーションにおいて大切にしていることなどを振り返りながら、自分の強みや才能に気づき、新しい自分を発見します。

自分の強みが明確になると、他の人の異なる強みをリスペクト(敬意を示す)できる土台が育まれるのです。

自分の脳メガネにおける五感の使い方の癖(得手・不得手)の発見

脳メガネとは外界を認識する時の個人的傾向のことです。

自分がどのような脳メガネを持っているかがわかると、『他人への決めつけの癖』が明確になります。これがより円滑なコミュニケーションの第一歩です。

「クリーンな質問」の日常での使い方と、メタファーのパワフルさの理解

さらに、この質問法を日常会話や、今あなたがなさっているお仕事を活かすことができます。

対話相手の深いレベルから発せられる「声」に対する耳の方向け方

先入観を介することなく相手の本音に触れていくことを可能にする対話の進め方を習得します。



CLEAN LANGUAGE @inluce Vol.3 CLEAN LANGUAGE @inluce Vol.3 CLEAN LANGUAGE @inluce Vol.3 CLEAN LANGUAGE @inluce Vol.3

家族、職場、学校、地域サークル、

遊び仲間.....etc、どのような場面であれ、コミュニケーションは私たちの社会活動にとって不可欠な行為です。

そして一人一人の価値観や考え方が多種多様で、さらにユニークで個性的になればなるほど「自分の価値判断や前提を含まずに」相手と対話する必要が生じてきます。

そこで、①相手の言葉をそのまま反復し、②一切の前提を置かない「クリーンな質問」を使って相手の考えを深めていく、という対話スタイルにより、双方を尊重したコミュニケーションスタイルの重要性が説かれるようになっていきます。そしてまさにこのことに焦点をおいて考案されたクリーン・ランゲージが非常に効果を発揮する時代に入ったということが言えるのです。

クリーン・ランゲージの素晴らしさの一つとして1対1の対人関係においても、複数名から成るグループ間においても、同様の功を奏することが挙げられるでしょう。クリーン・ランゲージの母国イギリスにおいては、トニー・ブレア元首相がクリーン・



今年の3月末に参加されたトレーニングコースでは、恩師であり、クリーン・ランゲージを体系化して世に広められたベニー先生とジェームス先生のアシスタントを務められた依子さん。その時に最も感銘を受けたのが「クリーン・ランゲージのワークは、芸術家・アーティストと同じものだ。アーティストは、『問題を解決』するのではない。新しい革新的なものを、源泉から創造する。クリーンのコーチングでは、それと全く同じことが起きるのです」という言葉だったそうです。今回のコースでは、そのエッセンスがギュギュギュ〜と詰めこんでくださるそうです!!!!

ランゲージを採用している教育現場を視察をされたり、BBC(公営放送)では、ビジネス改革の事例がドキュメンタリーとして紹介されたり...と目下非常に注目されています。

「対話」というコミュニケーション行為に関わる全ての人にとって、建設的かつ融和的で、何よりも創造的な技法です。

自分の強みを活かしてコミュカアップ
クリーン・ランゲージ入門講座
2015年5月23日-5月24日(土日)

10:00~18:00
会場：イン・ルーチェ
受講料：48,000円
(消費税は別途です)

こんにちは。松田依子です。
ameblo.jp/cleandiscovery/では、クリーン・ランゲージについてのあれこれをご覧いただけます。



講師：松田 依子

クリーン・ランゲージ・トレーナー
(クリーン・ランゲージ・ジャパン所属、英国Clean Learning公認)
ニューヨーク州弁護士
米国催眠療法協会認定ヒプノセラピスト
瞑想ファシリテーター
オーラ・ソーマプラクティショナー(Level 3)

■お申し込み・お問い合わせ先■

イン・ルーチェ

Tel 0533-83-5308 / 090-6585-7329

E-mail inluce@7jigen.com
<http://www.inluce.info/>

毎回大好評のクリーンランゲージ講座です。今回も、またまたアップデートされた最新の情報をお聞きすることができます。楽しみです！ by 吉野たか美

お申込みの締め切りは2015年5月14日です。今回は特にお早めのお申込みをお勧めします。その理由は裏面を！