

# 数秘 インテグレーション講座



数秘学は、19世紀半ばに、ある一人の女性によって提唱されました。それは、前時代的な閉塞感のある生き方を余儀なくされていた人々によって、新しい生き方を示唆するものであると同時に、一人の人間としての成長と発達のプロセスがいかなるものであるかを明示するものでもありました。

21世紀の今日では、数秘学は様々な解釈と共に、私たちのメンタルヘルスやウェルビーイングに貢献する考え方として、親しまれるようになりました。

今回、ご紹介する数秘学インテグレーション講座は、「大人のための発達心理学」としての側面をもつ数秘学と、人生の神秘の様相が含まれた瞑想的数秘学をブレンドした内容です。

人生100年時代と言われるようになった中で、いかに充実した時間を過ごすことができるか否かは、「生き甲斐」に関わるとの考えが多数を占め、「IKIGAI」として、諸外国でも注目を集める概念となっています。

この「生き甲斐/IKIGAI」を、個人のレベルに置き換えて考える場合、ストレスケアやメンタルヘルスだけでは、どうしても事足りなくなり、「IKIGAI」にたどり着くことが難しくなります。これを補完するのが人生の神秘の様相です。このような背景と意図から、本講座である「数秘学インテグレーション講座」の誕生となりました。1から9までの、たった9つのシンプルな世界から、言葉に尽くすことができない、深遠な世界を体験することができる講座です。この機会に、是非ご参加くださいませ。お待ちしております(\*^\_^\*)

## 数秘学 インテグレーション講座 全3回

まずは、基本となる数の言葉の象意（意味合い）を軸に、日常生活に関わるメンタルのウェルビーイング（健康で良好な状態）のための数秘術を学びます。

次に、日常を少し超えた人生（生き甲斐）に関わるスピリットのウェルビーイング（健康で良好な状態）に向けた数秘術を学びます。

最後に、これらが相互に補完し合っていることを理解するために、1~9の基本数の流れを、「1→9」と「9→1」の双方から考察します。

併せて、数から数への移行が、スムーズな場合と、スムーズでない場合の違いについても取り上げます。

### ■主な内容■

- ・数秘学概論 ・ルートナンバー（基本数）の意味合い
- ・メンタルケアに役立つ数秘術とは
- ・スピリチュアルケアに役立つ数秘術とは
- ・メンタルの世界と、スピリットの世界を往来させる数秘の考え方
- ・数のプロセスの移行について
  - ~スムーズな移行とスムーズでない移行との結果の違いとは~
- ・自分に役立つ数秘の在り方とは

右記LINE@からもお申込みいただけます。



### ★このような方におすすめします★

- 数秘が好きの方。
- 数秘の可能性をもっと広げたい方。
- 数秘に関する理解を、もっと幅広く奥深くさせたい方
- メンタルレベルだけの数秘ではもの足りない方。
- スピリチュアルな数秘では、現実味を伴わない方。
- 数のエネルギーとの関わり方や、そのコンディション（状態や条件）に関する理解を深めたい方。

日 時：2019年6月19日、7月17日、8月21日

毎月第3水曜日 14:00~16:30

受講料：早割価格 22,000円（全3回分/税別）

※2019年5月20日までに手続き完了の場合。

通常価格26,000円（全3回分/税別）

※2019年6月12日までに手続き完了の場合。

その他：記載日程は天候等の諸事情により変更となる場合があります。

★本講座は数秘学基礎講座を修了された方がご参加いただけます★